

コーチシフト表

5 月期

曜日	時間	No.5	No.6	No.7	No.8	No.9	No.10	新館コート・屋外コート		
月	A 9:30~11:00				R3 河辺	R2 永富	R1 杉浦	<新館>		
	B 11:15~12:45			LT3/4 河辺	LT2 永富	R4 杉浦	R3 中西	20:35~22:05	実践	マニユ
	C 13:00~14:30					R4 杉浦	R3 丸山	<屋外>		
	D 14:45~16:15						LT1 河辺	19:00~20:30 ユース マニユ		
	E 16:30~18:00					GM 丸山	GM -			
	F 19:00~20:30				R4 中西	R3 河辺	R2 丸山			
	G 20:35~22:05		S強 久田	S強 -	R4 丸山	GM 中西	GM -			
火	A 9:30~11:00				R3 藤原	R2 久田	R1 上田	<新館>		
	B 11:15~12:45	P60 生船		R4 上田	R4 北田	R3 杉浦	R2 丸山	20:35~22:05	実践	マニユ
	C 13:00~14:30	P60 生船		LT1 久田	LG 岡田	R4 北田	R3 藤原	20:35~22:05	トーナメント	今村
	D 14:45~16:15				LT1 久田	R4 マニユ	R3 杉浦			
	E 16:30~18:00					R4 杉浦	EK マニユ			
	F 19:00~20:30	P80 生船			R4 杉浦	R3 北田	R1 丸山			
	G 20:35~22:05				R4 丸山	R3 北田	R2 河野			
水	A 9:30~11:00		LT1 永富	R4 丸山	R3 藤原	R2 北田	R1 上田	<新館>		
	B 11:15~12:45			R4 上田	R3 マニユ	R2 永富	R1 藤原	19:00~20:30	実践	今村
	C 13:00~14:30			LT1 河辺	R3 永富	R2 藤原	R1 上田	20:35~22:05	実践	中西
	D 14:45~16:15						R3 マニユ	20:35~22:05	トーナメント	岡田
	E 16:30~18:00	PJR 岡田				R3 河辺	J 北田			
	F 19:00~20:30		R4 マニユ	R3 丸山	R2 河辺	R2 北田	R1 塩尻			
	G 20:35~22:05	S強 丸山	S強 -	R4 河辺	R3 北田	R2 マニユ	R1 塩尻			
木	M 7:45~9:15						R4 杉浦	<新館>		
	A 9:30~11:00			R4 永富	R4 杉浦	R3 マニユ	R2 藤原	19:00~20:30	実践	中西
	B 11:15~12:45			LT3/4 永富	R3 河辺	R2 杉浦	R1 藤原	20:35~22:05	実践	久田
	C 13:00~14:30	LT1 永富	R4 北田	R4 杉浦	R3 藤原	R2 中西	R1 丸山			
	D 14:45~16:15						LT1 永富			
	E 16:30~18:00	S基礎 林	S基礎		J 塩尻	K2 北田	EK マニユ			
	F 19:00~20:30	S実践 林	S実践	R3 北田	R3 マニユ	R2 河辺	R1 塩尻			
G 20:35~22:05	R4 マニユ	R4 河辺	R3 塩尻	R3 北田	R2 中辻	R1 丸山				
金	A 9:30~11:00		LT3/4 河辺	LT1 藤原	R3 河野	R2 永富	R1 森	<新館>		
	B 11:15~12:45		R4 永富	R3 北田	R3 森	R2 マニユ	R1 杉浦	20:35~22:05	実践	久田
	C 13:00~14:30					R4 永富	R3 マニユ	<屋外>		
	D 14:45~16:15					R4 北田	R3 杉浦	20:35~22:05 ユース 中西		
	E 16:30~18:00				J 中西	K2 塩尻	K1 北田			
	F 19:00~20:30					R4 北田	R3 中辻			
	G 20:35~22:05		S強 マニユ	S強 -	R3 中辻	R2 塩尻	R1 北田			
土	A 7:20~8:50					R4 杉浦	R3 新谷	<新館>		
	B 9:00~10:30			R4 丸山	R4 森	R3 河辺	R1 杉浦	19:00~20:30	実践	澤井
	C 10:40~12:10	R4 河野	R4 杉浦	R3 河辺	R3 マニユ	R2 森	R1 北田	20:40~22:10	実践	中辻
	D 12:20~13:50	R4 河辺	R4 マニユ	R3 久田	R3 杉浦	R2 森	R1 中西	<屋外>		
	E 14:00~15:30	P80 生船	R4 丸山	R3 中辻	R2 北田	R1 森	K2 岡田	9:00~10:30	J	北田
	F 15:40~17:10	P80 生船	R4 岡田	R3 森	R2 マニユ	R2 河辺	R1 塩尻	9:00~10:30	J	マニユ
	G 17:20~18:50			R4 北田	R3 マニユ	R2 丸山	R1 河辺	17:20~18:50	J	澤井
	H 19:00~20:30		R4 マニユ	R3 北田	R3 丸山	R2 河辺	R1 塩尻	17:20~18:50	J	中西
	I 20:40~22:10					R4 岡田	R3 中西	19:00~20:30	ユース	中西
日	A 7:20~8:50					R4 杉浦	R3 塩尻	<屋外>		
	B 9:00~10:30	R4 北田	R4 杉浦	R3 丸山	R3 河辺	R2 塩尻	R1 魚島	9:00~10:30	J	河野
	C 10:40~12:10		R4 丸山	R3 岡田	R3 河辺	R2 河野	R1 魚島			
	D 12:20~13:50	R4 杉浦	R3 中辻	R3 北田	R2 丸山	R2 塩尻	R1 岡田			
	E 14:00~15:30	P80 生船	R4 中西	R3 中辻	R2 北田	R1 河辺	K2 丸山			
	F 15:40~17:10	P80 生船		R3 中西	R2 魚島	R2 河辺	K1 岡田			
	G 17:20~19:20	S専 -	S専 -	S専 岡田	S専 -	S専 -	S専 中西			

☆K1/K2/J/EK の時間帯は、別紙パンフレットをご覧ください。 S専/シングルス専科 K1,K2/キッズ EK/英語キッズ
 ☆都合により、コーチ及びコート番号が変更になる場合があります。 S強/シングルス強化 J/ジュニア

キッズ・ジュニアシフト表

<キッズクラス時間割>

● 時間割 ●

2025/7月期～

レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
14:00～15:00						K2 岡田 10番コート	K2 丸山 10番コート
							K1 岡田 10番コート
15:40～16:40							
17:00～18:00					K1 北田 10番コート		
					K2 北田 10番コート	K2 塩尻 9番コート	

K1:未経験～初心者クラス K2:経験者クラス

<ジュニアクラス時間割>

● 時間割 ●

《 月曜日～金曜日 インドアコート 》

2025/6月期～

レッスン時間	月	火	水	木	金
17:00～18:30			北田 10番コート	塩尻 8番コート	中西 8番コート

《 土曜日・日曜日 アウトドアコート 》

レッスン時間	土	日
9:00～10:30	北田 15番コート	河野 15番コート
	マニユ 21番コート	
17:20～18:50	渡部 15番コート	
	中西 21番コート	

*雨天時、インドアコートが使用可能な場合は練習を行います。

➡インドアが使用不可能な場合は特別振替となります。



※コート番号は変更することがございますのでご了承下さい。