

コーチシフト表 10 月期

曜日	時間		No.5		No.6		No.7		No.8		No.9		No.10		新館コート ・ 屋外コート
月	A	9:30～11:00							R3	河辺	R2	永富	R1	杉浦	<新館> 20:35～22:05 実践 マニユ
	B	11:15～12:45					LT3/4	河辺	LT2	永富	R4	杉浦	R3	中西	
	C	13:00～14:30									R4	杉浦	R3	丸山	
	D	14:45～16:15									LT1	河辺			<屋外> 19:00～20:30 ユース マニユ
	E	16:30～18:00											R4	丸山	
	F	19:00～20:30							R4	中西	R3	河辺	R2	丸山	
	G	20:35～22:05			S強	久田	S強	-			R4	丸山	R2	中西	
火	A	9:30～11:00							R3	藤原	R2	久田	R1	上田	<新館> 20:35～22:05 実践 渡部 20:35～22:05 トーナメント 小田
	B	11:15～12:45	P60	生船			R4	上田	R4	北田	R3	杉浦	R2	丸山	
	C	13:00～14:30	P60	生船			LT1	久田	LG	岡田	R4	北田	R3	藤原	
	D	14:45～16:15							LT1	久田	R4	マニユ	R3	杉浦	
	E	16:30～18:00									R4	杉浦	EK	マニユ	
	F	19:00～20:30	P80	生船					R4	杉浦	R3	北田	R1	丸山	
	G	20:35～22:05							R4	丸山	R3	北田	R2	マニユ	
水	A	9:30～11:00			LT1	永富	R4	丸山	R3	藤原	R2	北田	R1	上田	<新館> 19:00～20:30 実践 岡田 20:35～22:05 実践 中西 20:35～22:05 トーナメント 小田
	B	11:15～12:45					R4	上田	R3	マニユ	R2	永富	R1	藤原	
	C	13:00～14:30					LT1	河辺	R3	永富	R2	藤原	R1	上田	
	D	14:45～16:15											R3	マニユ	
	E	16:30～18:00									R3	河辺	J	北田	
	F	19:00～20:30			R4	マニユ	R3	河辺	R3	丸山	R2	北田	R1	塩尻	
	G	20:35～22:05			S強	丸山	S強	-	R4	河辺	R3	北田	R2	マニユ	
木	M	7:45～9:15											R4	杉浦	<新館> 19:00～20:30 実践 中西 20:35～22:05 実践 久田
	A	9:30～11:00					R4	永富	R4	杉浦	R3	マニユ	R2	藤原	
	B	11:15～12:45			LT3/4	永富	LT1	丸山	R3	河辺	R2	杉浦	R1	藤原	
	C	13:00～14:30	LT1	永富	R4	北田	R4	杉浦	R3	藤原	R2	中西	R1	丸山	
	D	14:45～16:15											LT1	永富	
	E	16:30～18:00	S基礎	林	S基礎				J	塩尻	K2	北田	EK	マニユ	
	F	19:00～20:30	S実践	林	S実践		R3	北田	R3	マニユ	R2	河辺	R1	塩尻	
	G	20:35～22:05			R4	マニユ	R4	河辺	R3	北田	R2	中辻	R1	丸山	
金	A	9:30～11:00					LT3/4	河辺	LT1	藤原	R3	河野	R2	永富	<新館> 20:35～22:05 実践 久田
	B	11:15～12:45					R4	永富	R3	北田	R2	マニユ	R1	杉浦	
	C	13:00～14:30									R4	永富	R3	マニユ	
	D	14:45～16:15									R4	北田	R3	杉浦	<屋外> 20:35～22:05 ユース 中西
	E	16:30～18:00							J	中西	K2	塩尻	K1	北田	
	F	19:00～20:30									R4	北田	R3	中辻	
	G	20:35～22:05			S強	マニユ	S強	-	R3	中辻	R2	塩尻	R1	北田	
土	A	7:20～8:50									R4	杉浦	R3	新谷	<新館> 19:00～20:30 実践 渡部 20:40～22:10 実践 渡部
	B	9:00～10:30					R4	丸山	R4	森	R2	河辺	R1	杉浦	
	C	10:40～12:10	R4	河野	R4	杉浦	R3	河辺	R3	マニユ	R2	森	R1	北田	
	D	12:20～13:50	R4	河辺	R4	マニユ	R3	久田	R3	杉浦	R2	森	R1	中西	<屋外> 9:00～10:30 J 北田 9:00～10:30 J マニユ 17:20～18:50 J 渡部 17:20～18:50 J 中西 19:00～20:30 ユース 中西
	E	14:00～15:30	P80	生船	R4	丸山	R3	中辻	R2	北田	R1	森	K2	岡田	
	F	15:40～17:10	P80	生船	R4	岡田	R3	森	R2	マニユ	R2	河辺	R1	塩尻	
	G	17:20～18:50					R4	北田	R3	マニユ	R2	丸山	R1	河辺	
	H	19:00～20:30			R4	マニユ	R3	北田	R3	丸山	R2	河辺	R1	塩尻	
	I	20:40～22:10									R4	岡田	R3	中西	
日	A	7:20～8:50									R4	杉浦	R3	塩尻	<屋外> 9:00～10:30 J 河野
	B	9:00～10:30	R4	北田	R4	杉浦	R3	丸山	R3	河辺	R2	塩尻	R1	魚島	
	C	10:40～12:10			R4	丸山	R3	岡田	R3	河辺	R2	河野	R1	魚島	
	D	12:20～13:50			R4	杉浦	R3	中辻	R3	北田	R2	丸山	R1	岡田	
	E	14:00～15:30	P80	生船	R4	中西	R3	中辻	R2	北田	R1	河辺	K2	丸山	
	F	15:40～17:10	P80	生船			R3	中西	R2	魚島	R1	河辺	K1	岡田	
	G	17:20～19:20	S専	—	S専	—	S専	岡田	S専	—	S専	—	S専	中西	

☆K1/K2/J/EK の時間帯は、別紙パンフレットをご覧ください。 S専/シングルス専科 K1,K2/キッズ EK/英語キッズ
 ☆都合により、コーチ及びコート番号が変更になる場合があります。 S強/シングルス強化 J/ジュニア

キッズ・ジュニアシフト表

<キッズクラス時間割>

● 時間割 ●

2025/7月期～

レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
14:00～15:00						K2 岡田 10番コート	K2 丸山 10番コート
15:40～16:40							K1 岡田 10番コート
17:00～18:00					K1 北田 10番コート		
				K2 北田 10番コート	K2 塩尻 9番コート		

K1:未経験～初心者クラス K2:経験者クラス

<ジュニアクラス時間割>

● 時間割 ●

《 月曜日～金曜日 インドアコート 》

2025/6月期～

レッスン時間	月	火	水	木	金
17:00～18:30			北田 10番コート	塩尻 8番コート	中西 8番コート

《 土曜日・日曜日 アウトドアコート 》

レッスン時間	土	日
9:00～10:30	北田 15番コート マニユ 21番コート	河野 15番コート
17:20～18:50	渡部 15番コート 中西 21番コート	

*雨天時、インドアコートが使用可能な場合は練習を行います。

⇒インドアが使用不可能な場合は特別振替となります。



※コート番号は変更することがございますのでご了承下さい。