

コーチシフト表

1月期

曜日	時間		No.5	No.6	No.7	No.8	No.9		No.10		新館コート・屋外コート		
月	A	9:30~11:00					R2	永富	R1	杉浦	<新館>		
	B	11:15~12:45			LT3/4 河辺	LT2 永富	R4	杉浦	R3	中西	20:35~22:05	実践	マニュ
	C	13:00~14:30					R4	杉浦	R3	丸山	<屋外>		
	D	14:45~16:15					LT1	河辺			19:00~20:30	ユース	マニュ
	E	16:30~18:00					GM	丸山	GM	-			
	F	19:00~20:30				R4 中西	R3 河辺	R2	丸山				
	G	20:35~22:05			S強 久田	S強 -	R4	丸山	R2	中西			
火	A	9:30~11:00				R3 藤原	R2 久田	R1 上田			<新館>		
	B	11:15~12:45	P60 生船		R4 上田	R4 北田	R3 杉浦	R2 丸山			20:35~22:05	実践	渡部
	C	13:00~14:30	P60 生船		LT1 久田	LG 岡田	R4 北田	R3 藤原			20:35~22:05	トーナメント	小田
	D	14:45~16:15				LT1 久田	R4 マニュ	R3 杉浦					
	E	16:30~18:00	PJR 生船				R4 杉浦	EK マニュ					
	F	19:00~20:30	P80 生船			R4 杉浦	R3 北田	R1 丸山					
	G	20:35~22:05				R4 丸山	R3 北田	R2 マニュ					
水	A	9:30~11:00		LT1 永富	R4 丸山	R3 藤原	R2 北田	R1 上田			<新館>		
	B	11:15~12:45			R4 上田	R3 マニュ	R2 永富	R1 藤原			19:00~20:30	実践	岡田
	C	13:00~14:30			LT1 河辺	R3 永富	R2 藤原	R1 上田			20:35~22:05	実践	中西
	D	14:45~16:15							R3 マニュ		20:35~22:05	トーナメント	小田
	E	16:30~18:00	PJR 岡田					R3 河辺	J 北田				
	F	19:00~20:30		R4 マニュ	R3 丸山	R2 河辺	R2 北田	R1 塩尻					
	G	20:35~22:05	S強 丸山	S強 -	R4 河辺	R3 北田	R2 マニュ	R1 塩尻					
木	M	7:45~9:15							R4 杉浦		<新館>		
	A	9:30~11:00			R4 永富	R4 杉浦	R3 マニュ	R2 藤原			19:00~20:30	実践	中西
	B	11:15~12:45		LT3/4 永富	LT1 丸山	R3 河辺	R2 杉浦	R1 藤原			20:35~22:05	実践	久田
	C	13:00~14:30	LT1 永富	R4 北田	R4 杉浦	R3 藤原	R2 中西	R1 丸山					
	D	14:45~16:15							LT1 永富				
	E	16:30~18:00	S基礎 林	S基礎		J 塩尻	K2 北田	EK マニュ					
	F	19:00~20:30	S実践 林	S実践	R3 北田	R3 マニュ	R2 河辺	R1 塩尻					
金	G	20:35~22:05	R4 マニュ	R4 河辺	R3 塩尻	R3 北田	R2 中辻	R1 丸山					
	A	9:30~11:00		LT3/4 河辺	LT1 藤原	R3 河野	R2 永富	R1 森			<新館>		
	B	11:15~12:45		R4 永富	R3 北田	R3 森	R2 マニュ	R1 杉浦			20:35~22:05	実践	久田
	C	13:00~14:30					R4 永富	R3 マニュ					
	D	14:45~16:15					R4 北田	R3 杉浦					
	E	16:30~18:00				J 中西	K2 塩尻	K1 北田			<屋外>		
	F	19:00~20:30					R4 北田	R3 中辻			20:35~22:05	ユース	中西
土	G	20:35~22:05	S強 マニュ	S強 -	R3 中辻	R2 塩尻	R1 北田						
	A	7:20~8:50					R4 杉浦	R3 新谷			<新館>		
	B	9:00~10:30			R4 丸山	R4 森	R3 河辺	R1 杉浦			19:00~20:30	実践	渡部
	C	10:40~12:10	R4 河野	R4 杉浦	R3 河辺	R3 マニュ	R2 森	R1 北田			20:40~22:10	実践	渡部
	D	12:20~13:50	R4 河辺	R4 マニュ	R3 久田	R3 杉浦	R2 森	R1 中西			<屋外>		
	E	14:00~15:30	P80 生船	R4 丸山	R3 中辻	R2 北田	R1 森	K2 岡田			9:00~10:30	J	北田
	F	15:40~17:10	P80 生船	R4 岡田	R3 森	R2 マニュ	R2 河辺	R1 塩尻			9:00~10:30	J	マニュ
日	G	17:20~18:50			R4 北田	R3 マニュ	R2 丸山	R1 河辺			17:20~18:50	J	渡部
	H	19:00~20:30		R4 マニュ	R3 北田	R3 丸山	R2 河辺	R1 塩尻			17:20~18:50	J	中西
	I	20:40~22:10					R4 岡田	R3 中西			19:00~20:30	ユース	中西
	A	7:20~8:50					R4 杉浦	R3 塩尻			<屋外>		
	B	9:00~10:30	R4 北田	R4 杉浦	R3 丸山	R3 河辺	R2 塩尻	R1 魚島			9:00~10:30	J	河野
	C	10:40~12:10		R4 丸山	R3 岡田	R3 河辺	R2 河野	R1 魚島					
	D	12:20~13:50	R4 杉浦	R3 中辻	R3 北田	R2 丸山	R2 塩尻	R1 岡田					
日	E	14:00~15:30	P80 生船	R4 中西	R3 中辻	R2 北田	R1 河辺	K2 丸山					
	F	15:40~17:10	P80 生船		R3 中西	R2 魚島	R2 河辺	K1 岡田					
	G	17:20~19:20	S専 -	S専 -	S専 岡田	S専 -	S専 -	S専 中西					

☆K1/K2/J/EK の時間帯は、別紙パンフレットをご覧ください。 S専/シングルス専科

K1,K2/キッズ

EK/英語キッズ

☆都合により、コーチ及びコート番号が変更になる場合があります。 S強/シングルス強化

J/ジュニア

キッズ・ジュニアシフト表

<キッズクラス時間割>

● 時間割 ●

2025/7月期~

レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
14:00~15:00						K2 岡田 10番コート	K2 丸山 10番コート
15:40~16:40							K1 岡田 10番コート
17:00~18:00					K1 北田 10番コート		
				K2 北田 10番コート	K2 塩尻 9番コート		

K1:未経験～初心者クラス K2:経験者クラス

<ジュニアクラス時間割>

● 時間割 ●

《 月曜日～金曜日 インドアコート 》

2025/6月期～

レッスン時間	月	火	水	木	金
17:00~18:30			北田 10番コート	塩尻 8番コート	中西 8番コート

《 土曜日・日曜日 アウトドアコート 》

レッスン時間	土	日
9:00~10:30	北田 15番コート	河野 15番コート
	マニュ 21番コート	
17:20~18:50	渡部 15番コート	
	中西 21番コート	

*雨天時、インドアコートが使用可能な場合は練習を行います。

→インドアが使用不可能な場合は特別振替となります。



※コート番号は変更することがございますのでご了承下さい。